

# Proteja a Criptografia, Proteja-se

## Criptografia Para Todos



Junho 2020

### Proteja a Criptografia, Proteja-se

A criptografia está sob ameaça em todo o mundo. Cabe-nos agir para proteger a criptografia, proteger os nossos dados e protegemo-nos uns aos outros.

Use a criptografia ponto-a-ponto. Siga estes passos para se certificar que está tão seguro quanto possível.

- 1. Use aplicações de mensagens criptografadas de ponto-a-ponto.** Passe a usar aplicações de mensagens que ofereçam criptografia ponta-a-ponto, como por exemplo WhatsApp, Signal, Threema e Telegram. Algumas são melhores que outras, portanto certifique-se que lê as respetivas avaliações.
- 2. Ative a criptografia nos seus dispositivos ou serviços.** Alguns dispositivos ou serviços oferecem criptografia mas não a definem como o padrão. Certifique-se que ativa a criptografia.

A criptografia só pode ser tão boa quanto as outras ferramentas de segurança das quais depende, portanto é essencial executar os seguintes passos de segurança:

- 3. Use palavras-passe fortes.** Não use apenas uma palavra-passe padrão, uma palavra-passe fácil de adivinhar ou uma palavra-passe que use informação pessoal, como por exemplo, o nome do seu animal doméstico. Não importa quão fortemente o seu dispositivo ou aplicação estão cifrados, se alguém conseguir adivinhar a sua palavra-passe, conseguirá aceder aos seus dados.

4. **Mantenha-se a par das atualizações.** Nenhum sistema é perfeitamente seguro. As vulnerabilidades de segurança estão sempre a ser descobertas e corrigidas com atualizações. Por isso é tão importante manter-se a par das atualizações das suas aplicações, dispositivos e serviços. A atualização pode corrigir uma vulnerabilidade e torná-lo mais seguro!
5. **Ative a autenticação em dois fatores (2FA).** A autenticação com dois fatores adiciona outro fator de autenticação (como um cartão de coordenadas bancário) ao processo de autenticação habitual (por exemplo, nome de utilizador e palavra-passe). A adição de outro fator dificulta ainda mais o acesso de criminosos aos seus dados.
6. **Ative as opções de apagar dados.** Alguns *smartphones* e serviços têm uma opção que apaga os seus dados após 3 ou 10 tentativas de acesso falhadas. Ative esta função para se proteger de ladrões ou para a eventualidade de perder o seu telefone.

**Defenda a criptografia. Quando enfraquecemos ou limitamos o uso da criptografia, todos nós estamos em maior risco. Siga estes passos para ajudar a proteger a criptografia e a si próprio.**

1. **Mantenha-se informado.** Observe as medidas que podem afetar o uso da criptografia. O seu governo está a introduzir legislação que impactaria a criptografia? O seu governo exige que as empresas ofereçam acesso excepcional?
2. **Informe os outros.** Informe os outros sobre a importância da criptografia e peça-lhes que usem a criptografia de ponto-a-ponto.
3. **Tome uma atitude.** Quando a criptografia está ameaçada no seu país, precisamos que se junte a nós para mantê-lo seguro. Entre em contato com os líderes locais e explique por que a criptografia é importante para si e para o país. Inscreva-se em petições, cartas conjuntas e outras campanhas que apoiam a criptografia de ponto-a-ponto.